

Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
Vanaf 17u30	Ontvangst   Check-in   Kennismaking	7u30u-8u30	Kundaline Activation	8u10-8u40	Meditatie
18u30	Aperitief, vergezeld met tapas	8u30-9u	Ochtendspits (nee, hoor!)	8u40-9u10	Ochtendspits (nee, hoor!)
19u	Toelichting van het programma	9u-10u	Ontbijt	9u10-10u	Ontbijt
19u30	Avondeten	10u-11u15u	Workshop <i>moodboard</i>	10u-11u15u	Nia, Body-Mind Workout:
20u30-22u	Sofagesprekjes o.l.v. Gitta Weytjens van Eigen-Wijs, gezelligheid inclusief!	11u15-11u30	Pauze met versnaperingen		een mix van verschillende bewegingsvormen
		11u30-12u30	Workshop <i>moodboard</i>	11u15-11u30	Pauze met versnaperingen
22u-22u30	Slaapmutsje	12u30-13u30u	Lunch   Chill	11u30-13u	Just relax
		13u30-15u30	Workshop <i>intuïtief schilderen</i>	13u-14u	Lunch
		15u30-16u	4-uurtje met versnaperingen	14u-16u	Natuurcoaching (duo)
		16u-18u	Workshop <i>intuïtief schilderen</i>	16u	Calorierijke Fika ;-)
		18u-19u30	Avondspits (you're kidding me? let's chill)	17u	Baibaai ZwaaiZwaai
		19u30	Pasta-avond		
		22u30	Slaapmutsje		